

Cursist in de Spotlight! Interview met Steph Aussems

Interviewster: Erica Roosenschoon

Erica: "Kun je jezelf even kort voorstellen, wie is Steph en hoe ben je in aanraking gekomen met stoelmassage?"

Steph:

"Ik ben Steph Aussems. Ik ben 54 jaar en zo'n 12 jaar geleden in aanraking gekomen met massages door gezondheidsredenen. Ik vond het fijn om gemasseerd te worden, maar ja, gaandeweg raakte ik ook geïnteresseerd in het geven van massages. Ik ben zo'n 12 jaar geleden met de eerste cursus begonnen. Ik ben eerst begonnen met een massagecursus ontspanningsmassage. Ik geloof dat ik bij de tweede les al weer ingeschreven stond voor drie andere cursussen. En ja, zo ben ik eigenlijk wel besmet geraakt met dat virus. Na een opleiding massagetherapeut in België bij de Wellness Academy en therapeutisch opleidingscentrum Kersten via LinkedIn in aanraking gekomen met stoelmassage, doordat iemand zei: hé, is dat niet iets voor jou?"

Erica: "Wat is voor jou de reden geweest, dat je met de opleiding bent begonnen?"

Steph:

"Ik had een aantal massage opleidingen gevolgd die niet erkend waren en wilde nu iets, waarvoor ik een certificaat kreeg en waarvan de opleiding goed aangeschreven staat."

Erica: "Waarom heb je voor Touch Pro gekozen?"

Steph:

"Nou, dat is me eigenlijk aangereikt door diegene op LinkedIn. Ik ben in aanraking gekomen met masseurs die werkten volgens deze methode en ik vond hem mooi om te zien. Er gebeurde ook iets, toen ik zelf op de stoel plaats nam."

Erica: "Hoe heb je de opleiding tot stoelmasseur ervaren?"

Steph:

"Ik vond hem ontzettend intensief, vooral de eerste dag. Heel veel informatie, maar die wordt dan toch ook druppelsgewijs aan je uitgelegd, zodat je je dit eigen kunt maken. We waren met een zestal cursisten, dus er was volop tijd en volop aandacht. En ja, mooi verdeeld over drie dagen. Fijn ook die terugkomdag, dan heb je alvast wat kunnen oefenen. En weer worden de puntjes op de i gezet, met ontzettend veel aandacht voor de ergonomie van de masseur."

Erica: "Wat van het geleerde is je het meeste bijgebleven?"

Steph:

"Ja, dat vind ik toch wel de Kata. Daar moet je wel even inkomen, dus gewoon repeteren, repeteren, repeteren, maar als je die Kata eenmaal beheerst, dan is dat mooi. En verder ook de aandacht die er was voor de ergonomie."

Erica: "Wat is jouw persoonlijke TOP met betrekking tot de opleiding?"

Steph:

"Nou dat is toch wel de persoonlijke aandacht. De groep was niet heel erg groot en ik had al een brede basis als stoelmasseur via een andere opleider. Die heb ik helemaal moeten afleren, om me de Kata goed eigen te maken. En dat werd ook herkend. Ik had al mijn eigen massagepraktijk en dan is het vaak zo dat degene die nieuw zijn, alle aandacht krijgen, omdat er gedacht wordt, dat iemand met ervaring het al wel snapt. Dan hang je er vaak een beetje bij, terwijl de nieuwe

technieken ook voor mij lastig zijn, waardoor ik die aandacht nodig had en die kreeg ik ook, dat vond ik echt super. Dat waardeer ik enorm"

Erica: "Wat is jouw persoonlijke TIP met betrekking tot de opleiding?"

Steph:

"Nou, ik ben na de tweede cursusdag wel een uurtje bezig geweest om de video 's die op de stick stonden, proberen over te zetten op een stick die wel werkte en ik denk, dat ik persoonlijk sowieso eerder zou kiezen voor een online video op de website."

Erica: "Wat is het leukste beste mooiste of bijzonderste wat je tot nu toe op de stoel hebt meegemaakt?"

Steph:

"Het meest bijzondere is denk ik wel iets dat ik heb meegemaakt op de IC afdeling tijdens de tweede Coronagolf. Dat een verpleegkundige bij me op de stoel komt zitten en gewoon beseft dat die even tijd voor zichzelf kreeg en toen helemaal brak. Ja, nu we er over praten, voel ik weer die emotie." Maar zeker fijn dat die ruimte er is.

Erica: "Weet ja wat je met je opleiding gaat doen? "

Steph:

"Ik wil deze vorm van stoelmassage graag integreren in mijn praktijk. Het liefste ga ik gewoon met die stoel naar de ziekenhuizen en instellingen, dus daar ben ik nu mee bezig."

Erica: "Heb je een levensquote of een andere wijsheid die jouw leven of jouw werk richting geeft?"

Steph:

"Het is niet echt een quote maar, ik heb toevallig in het afgelopen weekend mijn zoon nog voor een weekendje Maastricht voor mezelf gehad en een paar fijne gesprekken met hem gevoerd. Hij maakt momenteel wat spannende veranderingen door. Ik heb hem gezegd dat hij zeker moet proberen te genieten van de tijd die hij met zijn gezin kan doorbrengen en zich niet moet laten opslokken door werk. Zorg ook een beetje voor die vrije tijd, voor je gezin. Die 40 uur werken, dat is mooi om veel geld te verdienen, maar iedere woensdagmiddag vrij om bijvoorbeeld samen met je dochter naar een speeltuin te kunnen gaan, die tijd is onbetaalbaar." Samen herinneringen maken, dat dus.

Erica: "Zou je nieuwe cursisten die op zoek zijn naar een goede opleiding Stoelmassage Touch Pro aanbevelen?"

Steph:

"Zeker! Vooral vanwege de Kata, de ergonomie en de persoonlijke aandacht."

Erica: "Wat weten mensen niet over jou, maar wil je wel met ons delen?"

Steph:

"Tja, ik hou het dan toch een beetje bij het massage vak. Nou ja, dat ik mijzelf en mijn privé leven af en toe opzij kan zetten als een klant een vraag heeft om geholpen te worden. Die vrijdagavond bioscoop laten schieten als iemand écht een vraag heeft van hé, ik heb dit of dat, kan ik nog bij je langskomen. Ik ga hiermee soms dus over mijn de grens heen, maar ik kan er zo van genieten om mensen te helpen."