

Trainer in de SpotLight! Interview met Denise Witte

Interviewster: Erica Roosenschoon

Erica: " Kun je jezelf even kort voorstellen, wie is Denise?"

Denise:

"Mijn naam is Denise, ik ben 45. Ik ben een dierengeek. Ik heb bijna altijd dieren om me heen, het liefst katten, ik heb er nu 4. En ik heb een schat van een hond van bijna 10, maar er komt geen vervolg als zij er niet meer is, want ik vind het een behoorlijke verantwoordelijkheid in mijn eentje. Ik woon in de Rijp, inmiddels alleen met mijn beestenboel, en af en toe met mijn bonuszoon. Daar

ben ik heel blij mee. Zijn vader is ruim een jaar geleden overleden en hij kiest er nog steeds voor om regelmatig bij mij te zijn, dat vind ik heel fijn."

Erica: "Bedoel je met bonuszoon dat jij niet zijn biologische moeder bent?"

Denise:

"Ja, ik mag surrogaatmoeder zijn en dat vind ik heel erg leuk."

Erica: "Hoe lang geef je al stoelmassage?"

Denise:

"Stoelmassage geef ik sinds 2007.

Erica: "Hoe ben je in aanraking gekomen met stoelmassage?"

Denise:

"In ben ik in 2004 gestart met mijn opleiding tot holistisch massagetherapeut aan Holos, Academie voor Holistische Massagetherapie, een vierjarige deeltijdopleiding. Dat deed ik naast mijn werk. Ik was toen receptioniste bij een bouwbedrijf. Daar was een collega timmerman die liet zich een keer masseren en kwam daarna naar mij toe: "Dat moet je ook eens doen, dat is zo lekker!" Zo gezegd,

zo gedaan, en dat was mijn eerste massage ervaring en ik was gelijk verkocht! Dat wilde ik ook leren! Ik was toen 27. Op Holos kwam ik op het pad van de stoelmassage. Nooit van gehoord! In het tweede jaar ben ik TouchPro gaan doen. En sinds een jaar of 7 is dat, naast het begeleiden van de Supervisies, het afnemen van examens en vanaf nu ook het mogen geven van de opleiding tot stoelmasseur, het enige wat ik nu nog doe."

Erica: "Wat zijn voor jou de belangrijkste voordelen van een stoelmassage?"

Denise:

"Ik vind van het gehele massagevak het één op één contact heel fijn. Ik ben niet heel goed in groepen, behalve als ik een doel heb, dus bij het lesgeven. En de stoelmassage is natuurlijk standaard 20 minuten. Dat vind ik ook heel fijn ten opzichte van de tafelmassage die meestal langer duren, omdat ik iemand ben die weinig energie heeft. Tafelmassage vind ik ook veel intensiever en zwaarder.

Ik vind de stoelmassage zó relaxed en wat ik ook heel fijn vind en waarom Touch Pro ook zo bij me past, is dat je de Kata hebt. Daardoor kan mijn hoofd leeg en dat is fijn. Ik ben ook geen klachtbehandelaar, waar de stoelmassages natuurlijk ook voor ingezet kunnen worden als je daar de kwaliteiten voor hebt. Maar ik werk echt ter preventie.

Iedereen ziet de stoelmasseur graag komen. Ik kom binnen bij een bedrijf: "Yes de massages zijn weer vandaag!", nou dat geeft je natuurlijk een enorme boost hè."

Erica: "Wat is jouw leukste B2B klant?"

Denise:

"Het is wel grappig, want ik heb het op het moment zo druk met werk, niet qua uren, maar qua dagen, dat ik vrij moet plannen en dat ben ik dus ook niet gewend, want ik had genoeg vrij tussen het werk door. Vorige week had ik een weekje vrij en dan moet ik dus werk af gaan zeggen, lastig, en denk ik, ja, ik vind het zó leuk om daar heen te gaan en ik moet heel eerlijk zeggen, dat heb ik met al mijn klussen. De één heeft die sfeer, de ander heeft die sfeer, het is vaak alsof ik thuis kom in een familie. En ik heb nu weer een nieuwe klus aangenomen waar ik eerder gedag tegen zei in november. Dat voelt dat ook weer als één grote familie. En dat vind ik echt een heel fijn gevoel.

En wat ik ook heel leuk vind aan dit werk, is dat elke dag ergens anders is. Niet elke dag naar hetzelfde kantoor en tegenover dezelfde collega zitten."

Erica: "Wat is het leukste/beste/mooiste/meest bijzondere wat je op de stoel hebt meegemaakt?"

Denise:

"Dat ik af en toe cadeautjes krijg. Echt! Bijvoorbeeld vorig jaar. Het is nu ruim een jaar geleden dat mijn is partner overleden. Het zijn maar hele kleine dingetjes, maar gewoon, die kleine gebaren.

(Denise loopt even weg, om iets te pakken en laat een gelukspoppetje zien in een miniatuur glazen flesje, waar een briefje bij zit: ikstuur jou positieve energie)

Of dan krijg je af en toe een kerstpakket weet je, van die gebaren dat je denkt van: het hoeft helemaal niet. En toch denken ze aan je. Nou, daar krijg ik kippenvel van.

Of wat ik vandaag ook weer had. Dan komt er iemand terug, twee weken later, of vier weken later. En die zegt dan: "Mag ik die oliemassage weer?" Ik doe namelijk ook oliemassage op de stoel. "Want ik had zo'n last hiervan of daarvan en het is écht verminderd." Dan denk ik, oh wat fijn ook dat je dat teruggeeft, dat zijn ook cadeautjes.

En mensen delen sowieso veel. Bijvoorbeeld vanmorgen ook weer. Een vrouw maakt behoorlijk wat mee met haar partner. Het is zo'n fijn mens, dus als ik haar zie, zeg ik: "Mag ik je even een knuffel geven?" Het is zo'n fijn mens en je krijgt het ook terug!"

Erica: "Heb je nog tips voor beginnende of toekomstige stoelmassieurs?"

Denise:

"Ga niet te snel en let op je houding. Ik zie het als heel belangrijk dat je heel goed op je houding let, want als je houding goed is, komt dat de kwaliteit van de massage ten goede en kan je het gewoon lang en dan bedoel ik niet alleen de dag zelf, maar ook de jaren daarna,

volhouden. En daar is Touch Pro echt wel een uitblinker in. Dus als je daar de tijd voor neemt om je houding en je techniek te verdiepen en te verfijnen, ja, dan ben je gewoon een topmasseur."

Erica: "Heb je zelf nog (massage)ambities voor de toekomst?"

Denise:

"Massage ambities niet zozeer, Ik vind dit prima. Ik heb wel een hele periode gehad van nou, is dit is het nou? Ik heb ook wel de drang naar een coachende rol, maar ik weet gewoon niet hoe en wat en welke kant op en waar haal ik de kennis vandaan, dus dat heb ik voor nu losgelaten. Ik ben nu met de opleiding tot Critical Alignment Yogadocent bezig. Geen idee of ik daar docent in word, mijn focus ligt voor nu op de finetuning in de yoga oefeningen voor mijzelf. Dat vind ik echt wel heel leuk. Om meer mijn eigen gewrichten te stapelen, rechter te staan, kracht in mijn benen terug te krijgen door je quadriceps aan te spannen, zodat je benen je dragen. Dat soort dingen, dat vind ik echt machtig interessant.

En daardoor ook dus weer bewust worden van: hoe sta ik eigenlijk achter die stoel?"

Erica: "Heb je een levensquote, of een andere wijsheid die jouw leven of jouw werk richting geeft?"

Denise:

"Er komt iets in me op, maar ik weet niet zeker of ik daar helemaal achter sta, Maar het eerste wat er in me op komt, is "Go with the flow", maar ik kan ook heel goed niks doen. In de zin van, ik voel de flow wel, maar ik kom niet in actie. Ik kom niet op gang. En dat heeft ook met mijn energieniveau te maken natuurlijk. En wat ik altijd zeg wat bij mij past, is dat ik vertrouwen heb dat het goed is. Ik kom altijd op mijn pootjes terecht. Dus dat rotsvaste vertrouwen, dat zit gewoon in mijn systeem. Vraag me niet waar ik het vandaan haal, maar dat werkt wel voor mij."

Erica: "Wat weten mensen niet over jou, maar wil je wel met ons delen?"

Denise:

"Ik ben een open boek, dus geen idee."