

## **Cursist in de Spotlight! Interview met Cisca Peters**

**Interviewster: Erica Roosenschoon, tevens mede-cursist**

### **Erica: "Kun je jezelf even kort voorstellen, wie is Cisca?"**

Cisca:

"Als ik me voorstel, dan zeg ik altijd dat ik moeder ben, grootmoeder, partner en dat ik heel erg geniet van mijn gezin en mijn kleinkinderen. Dat ik gezegend ben met heel veel.

Kinderen, bonuskinderen, kleinkinderen. Ik denk dat ik een heel rijk mens ben en wat ik doe, dat is wat anders, dan wie ik ben!

Ik ben een heel spiritueel mens en ik werk als verpleegkundig consulent in het Erasmus MC voor mensen met een spierziekte, waarvan de grootste groep ALS heeft. Tevens werk ik met een grote groep mensen die myotone dystrofie hebben. Dat is een erfelijke spierziekte. Velen van hen weten, dat ze niet oud zullen worden. Hoe ga je daar mee om? De verpleegkundige kant daaraan is, dat ik daar met hen gesprekken over heb."

Verder ben ik heel lang consulent euthanasie geweest binnen de Levensindekliniek. Daar ben ik vorig jaar mee gestopt. Het heeft er voor gezorgd, dat ik ook wat meer ruimte heb. Ik heb een cursus gedaan spiritualiteit en bronnen, want mijn andere rol is die van geestelijk verzorger met een eigen bedrijf.

Ik begeleid eigenlijk veel mensen in rouw na verlies, waaronder ook jongeren. Ik begraaf mensen, ik trouw mensen en ik ben ook nog clown. 😊 Die opleiding heb ik jaar geleden gedaan, maar daar heb ik helaas geen ruimte meer voor. Misschien kan ik dat weer eens oppakken.

Oh ja, en ik ben dus al 64."

### **Erica: "Hoe ben je in aanraking gekomen met stoelmassage?"**

Cisca:

"Door het te krijgen. Er was een collega hier in het EMC van de pijnpoli die de opleiding deed en bij ons op de afdeling Neurologie Stoelmassages kwam geven om het te leren. En eigenlijk al vrij snel vroeg ik aan haar en ook mijn collega verpleegkundigen: "Waar heb je dit geleerd? Dit wil ik ook kunnen!"

Ik had denk ik niet lang daarvoor mijn Reiki opleidingen gedaan, dus het zat ook een beetje in de lijn, denk ik, in de zienswijze van het boeddhisme en van de acupressuur. Toen heb ik dat in mijn hoofd opgeslagen. Ik dacht: nu wordt het mijn jaar, dat was in 2022. Ik ga de opleidingen doen die ik leuk vind. Nu is het er tijd voor. Toen heb ik me ingeschreven voor de workshops in Amersfoort, waar ik jou ook heb leren kennen."

### **Erica: "Wat is voor jou de reden geweest, dat je met de opleiding bent begonnen?"**

Cisca:

"Ja, ik wilde het ook kunnen, denk. Ik kan het ook wel eens hebben als ik mensen verhalen hoor vertellen of in het theater zie spelen. Dat had ik met deze ervaring ook. Ik kon er eigenlijk zelf geen genoeg van krijgen, dus ik dacht, dat wil ik leren en ook aan andere mensen kunnen geven."

**Erica: "Waarom heb je voor Touch Pro gekozen?"**

Ciska:

"Ik denk op aanraden van mijn collega. Die had de opleiding gedaan bij Touch Pro en daar ben ik gelijk ook gaan kijken. Dat kwam zo solide en betrouwbaar bij me over, want ik zit natuurlijk ook in de medische hoek. Ik wil wel met de voeten in de klei, dus ik wil wel een gedegen opleiding kiezen, waarbij ik het idee heb van nou, dit zijn mensen die ik kan vertrouwen. Hier leer ik dingen die mensen niet schaden."

**Erica: "Hoe heb je de opleiding tot stoelmasseur ervaren? (zwaar, licht, lang, kort o.i.d.)"**

Cisca:

"Ik vond hem zwaar. Ik had het onderschat, denk ik. Veel van mijn medische kennis was ook al weggezaakt. Dat deed een beroep op mijn brein en die 61 acupressuurpunten, tsja, ik had me niet gerealiseerd dat het er zoveel zouden zijn en dat ik zoveel moest onthouden in zo'n korte tijd, eigenlijk in drie dagen. Maar ja, ik vond het zo fantastisch mede door de docent denk ik, maar ook door de deelnemers. We hadden zo'n prachtige groep, dat ik eigenlijk gewoon verslaafd was en na die drie dagen heel erg het gevoel had van: nou, dit wil ik nog meer! Ik wil dat nog een keertje goed doorlopen, dus ik ben heel blij met dat weekend wat we toen bij jou hebben gehad, dat dat heeft me écht over de drempel geholpen, dus daar ben ik je héél dankbaar voor. Daarna denk ik toch een beetje het "kontje" wat ik van Nicole heb gekregen. Die zei van: "Ga nou maar gewoon beginnen, want je moet meters maken!" Het zweet stond in mijn bilnaad. Ik denk, dan ga ik nooit kunnen en je ziet het, ik heb het toch geleerd."

**Erica: "Wat van het geleerde is je het meeste bijgebleven?"**

Cisca:

"Ik denk de KATA. De dans. Als ik het mensen zie doen die heel veel ervaring hebben, dan vind ik dat haast magisch. En de dankbaarheid van mensen die van die stoel afstappen. Die zo blij zijn voor dat stukje ontspanning."

**Erica: "Wat ik jouw persoonlijke TOP met betrekking tot de opleiding?"**

Cisca:

"Ja, dat is toch wel het geduld van Jet Rienks, onze trainster. Ja, ja, dat vind ik echt. Niet opgeven, niet wanhopig worden, maar gewoon geloven in ons, het komt goed. Ik vind Jet geweldig!"

**Erica: "Wat is jouw persoonlijke TIP met betrekking tot de opleiding?"**

Cisca:

"Ik zou er twee terug-kom-dagen van maken. Ik zou de opleiding iets uitrekken, zeker als het voor ouderen is. Misschien dat het voor jongeren met veel ervaring of voor mensen die al stoelmassages geven te doen is, maar ik had behoefte aan meer. Dus 2 + 2 in plaats van 2 + 1."

**Erica: "Wat is het leukste/beste/mooiste/meest bijzondere wat je tot nu toe al op de stoel hebt meegemaakt?"**

Cisca:

"Nou, is dat dan toch wel dat mijn partner een t-shirt heeft gepakt en daar allemaal stippen op heeft getekend voor waar de KATA punten lagen. Of mijn zoon met z'n enorme bodybuild lijf, waarvan ik zijn schouders niet omhoog getild kreeg."

**Erica: "Weet je al, wat je met je opleiding gaat doen?"**

Cisca:

"Ik wil eigenlijk wel heel graag de GGZ in jonge mensen benaderen. Kijken of ik daar wat licht kan brengen en ik zou het bijvoorbeeld ook superleuk vinden om hier op de neuro aan de slag te gaan. Als het Nicole ook echt lukt om hier binnen te komen, dan zou ik misschien een vrijdagochtend in de maand of zo willen masseren, dus heel kleinschalig. Maar ik denk dat ik het liefst richting kinderen en jongeren ga en daar moet ik mee aan de slag."

**Erica: "Heb je een levensquote, of een andere wijsheid die jouw leven of jouw werk richting geeft?"**

Cisca:

"Ja, die staat ook op mijn website: "There's a crack in everything, that 's how the light gets in", dat is van Lennard Cohen. Hoe donker en duister ook, er is altijd licht en het schijnt altijd vooruit hoe donker het ook mag zijn. Ik denk dat ik in suïcide en suïcidepreventie waar ik ook in afgestudeerd ben als theoloog, dat daar wel heel erg met mijn kracht zit en die wil ik nu gaan benutten."

**Erica: "Wat weten mensen niet over jou, maar wil je wel met ons delen?"**

Cisca:

"Wat weten mensen niet over mij? Ja nou, mijn eerste gedachte was dat ik gek ben op katten. De kat en de zwaluw, dat zijn wel dieren waar ik me heel erg mee verbonden voel. De zwaluw is kwikzilver en zo voel ik mezelf ook. Ik heb enorm veel energie. Als ik naar een zwaluw kijk en hoe die door de lucht heen schiet en alle kanten op gaat, dan vind ik dat prachtig. Het heeft ook iets met clown en spelen te maken. Ik betrap me er met mijn kleindochters vaak op dat ik echt net zo oud ben als zij. Dat speelse en veel spelen, daar geniet ik enorm van. Ik kan ook spinnen als een poes 😊."

**Erica: "Zou je nieuwe cursisten, die op zoek zijn naar een goede opleiding stoelmassage, TouchPro aanbevelen? Zo ja, waarom juist wel? Zo nee, waarom juist niet?"**

Cisca:

"Ja absoluut ja. Omdat de opleiding goed is. Heel gestructureerd en hoog opgeleide docenten, maar wat ik vooral heel erg zelf heb ervaren, is dat het een hele warme club is. Het is een warm bad waar je in je thuiskomt. Dat heb ik gemerkt aan Govert en Paula, de stoelmassagers hier waar ik volgende week mee ga lunchen. Ik vind het echt een goeie club. Ik voel me er thuis!"