

Laat je raken....

In de drukte van alledag is er soms te weinig tijd voor mij om stil te staan bij wat écht belangrijk is. Werk, afspraken, huishouden... de dagen vliegen voorbij en voor ik het weet, is het al weer weekend. Door tijd in de natuur door te brengen, word ik stil en dan kunnen de kleinste dingen me opvallen en raken... een knop van een bloem, die uitkomt; het geluid van de wind door de bladeren; de zon die net door de wolken breekt en een fascinerende verandering teweeg brengt in het landschap, waar ik net nog naar stond te kijken...

Voor mij zijn de bergen het meest bijzonder. De nietigheid die ik daar ervaar, is voor mij met geen pen te beschrijven. Wat stel je als mens dan toch weinig voor - de kracht en energie van de natuur werkt voor mij echt verstillend en raakt me diep.

Waar ik ook door geraakt word, is door ons werk als (stoel)masseur. Als (stoel)massieurs, raken we aanhoudend mensen aan. Fysiek contact, voelen, in beweging brengen wat vast zit en (aan)raken wat onder de vaak verharde spieren zit... We raken daarmee zoveel meer aan dan de huid - vastzittende emoties, geblokkeerde energie. Het gevoel van ruimte, ontspanning, loskomende emoties en stromende energie die klanten ervaren, is bijzonder om mee te mogen maken.

Wat raakt jou als mens? En als masseur? En als klant bij een masseur? Wanneer voel jij je geraakt onder de aanraking...?

Nicole Mulders