

Trainer in de Spotlight! Interview met Marieke Oosterhuis
Interviewster: Erica Roosenschoon

Erica: "Kun je jezelf even kort voorstellen, wie is Marieke?"

Marieke:

"Ik ben vorig jaar 60 jaar geworden. Volgend jaar heb ik mijn jubileum als stoelmasseur, 25 jaar, maar ik ben al wel langer actief als masseur. Daarvoor heb ik ook jaren op kantoor gewerkt, dus ik heb best een aardige curriculum opgebouwd en ik werk nog steeds met veel plezier in mijn eigen praktijk voor massagetherapie en neurofeedbacktraining. Daarnaast heb ik meerdere werkopdrachten en vind ik het leuk om trainingen te geven, zelf, maar ook in opdracht van TouchPro. Ik woon in Eindhoven, ben getrouwd en heb geen kinderen."

Erica: "Hoe lang geef je al stoelmassage?"

Marieke:

"Ongelooflijk eigenlijk, dat jubileum volgend jaar, ik was 35 toen ik begon. Ik ben er over aan het nadenken om dan iets bijzonders te doen."

Erica: "Hoe ben je in aanraking gekomen met stoelmassage?"

Marieke:

"Ik kwam in 1998 in een maandblad van de NGS een advertentie tegen van TouchPro voor de cursus stoelmassage en ik dacht: Hé, dat lijkt mij heel leuk! Ik was toen al een aantal jaren bezig met sportmassage en andere vormen van massage en dit was iets anders, daar wilde ik meer van weten, dus toen ben ik de cursus gaan doen."

Erica: "Wat zijn voor jou de belangrijkste voordelen van een stoelmassage?"

Marieke:

"Nou, wat ik voor klanten het fijnste vind, is dat het laagdrempelig is, omdat je gekleed op de stoel gaat. Voor mensen die niet gewend zijn om een massage te krijgen, is dit een hele mooie manier om een massage te introduceren. Ik kom in bedrijven nog steeds mensen tegen die eigenlijk niet zo veel hebben met een massage, maar de stoelmassage wél heel fijn vinden. Ik vind het gewoon heel mooi dat ik dat kan betekenen voor mensen."

Erica: "Wat is jouw leukste B2B klant?"

Marieke:

"Tsja, ik heb er in de loop der jaren zoveel gehad, maar als ik heel recent kijk, dan kom ik toch, en daar moet ik altijd een beetje om lachen, uit op een groot hoveniersbedrijf, waar ik nog steeds voor werk. Ik ga er eind van de middag naar toe en de mensen die buiten werken, komen dan binnen in hun werkkleding en gaan zo op de massagestoel zitten. En dat zijn dus mannen die nog nooit bij een masseur zijn geweest, maar die vinden de stoelmassage fantastisch. Als ik klaar ben, zit mijn hele stoel soms onder de modder en het zand. En ik heb de leukste gesprekken met die mensen. Daar voel je ook gewoon dat je iets goeds doet voor hen."

Erica: "Wat is het leukste/beste/mooiste/meest bijzondere wat je op de stoel hebt meegemaakt?"

Marieke:

"Heb jaren geleden op de Pasar Malam in Den Haag, gestaan met een heleboel masseurs. En ooit bij een festival in het bos gestaan. In de OK van een ziekenhuis in een speciaal pak, dat was ook heel bijzonder."

En wat ik ook regelmatig mee maak, is dat mensen die niet gewend zijn aan een massage, gelijk iets voelen. Dan zeggen ze : hè, ik voel het helemaal tot in mijn tenen stromen? Is dat goed?"

Erica: "Heb je nog tips voor beginnende of toekomstige stoelmasseurs?"

Marieke:

"Als je bij bedrijven wil gaan werken, kijk dan goed wat je wil en wat jij het fijnste vindt. Laat je bijvoorbeeld eerst door collega's inhuren, want dan kan je kijken hoe zij het aanpakken en je kunt ook je massageroutine opdoen. En als je zelf bedrijven wil binnenhalen dan is het het makkelijkst om dit via je eigen netwerk te doen en gewoon eens te gaan proefdraaien bij bedrijven waar je iemand kent.

En qua tarieven zeg ik altijd, ga niet te laag zitten. Ik zie vaak dat masseurs die een bedrijf willen binnenhalen heel laag gaan zitten. Ik vind, dat je dat niet moet doen want we hebben een serieus vak, geen hobby, en daar staat gewoon een goede vergoeding tegenover".

Erica: "Heb je zelf nog (massage)ambities voor de toekomst?"

Marieke:

"Sowieso vind ik het geven van supervisies, wat ik nu doe, voor Touch pro ontzettend leuk. Ik merk, dan dat ik in de jaren zoveel ervaring heb opgebouwd. Vaak komen er vragen van deelnemers voorbij onder andere over de tarieven, of over hoe je nu bij bedrijven binnenkomt. Ik denk, dat er vooral met betrekking tot dit laatste onderwerp, veel behoefte is om kennis te delen en daar zou ik wel wat mee willen doen."

Erica: "Heb je een levensquote, of een andere wijsheid die jouw leven of jouw werk richting geeft?"

Marieke:

"A strong mind in a strong body. Dat is iets wat ik in mijn leven probeer vorm te geven door zelf fit en gezond te blijven. Masseren is heel fysiek werk. Ik sport regelmatig, ik eet goed en ik zorg voor een goede ontspanning. Lekker wandelen, dagje naar de sauna, neurofeedback, dat doe ik ook.

Ook spreek ik regelmatig af met collega's om een massage en ervaringen uit te wisselen. Ja, dat zijn dingen die ik belangrijk vind en die passen bij mijn motto."

Erica: " Wat weten mensen niet over jou, maar wil je wel met ons delen?"

Marieke:

"Ik ben in mijn jeugd een hele talentvolle atlete geweest. De 7-kamp vond ik erg leuk en heb zelfs meegedaan aan Nederlandse kampioenschappen.

Ik ga nooit de makkelijkste weg, maar wel de leukste en spannendste." 😊